

**PARTE II**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

---

26. Assinale o correto.
- A) O Voleibol foi criado em 1895 pelo americano William C. Morgan, na cidade de Holyoke em Massachussets, nos Estados Unidos.
  - B) A primeira bola utilizada no Voleibol era uma câmara da bola de futebol.
  - C) Nos Jogos Olímpicos, a quadra de Voleibol compreende um retângulo de 18 X 9 metros, livre de qualquer obstáculo até uma altura mínima de 6 metros, medidos a partir do solo.
  - D) As bolas utilizadas em todos os encontros internacionais deverão ser homologadas pela FIFA.
27. Sobre o saque, no Voleibol, podemos afirmar, corretamente, que
- A) o saque é considerado correto quando o atleta o realiza no interior da quadra de Voleibol e a bola passa por cima da rede sem tocá-la entre as duas varas verticais.
  - B) o saque deverá ser executado imediatamente após a autorização do segundo árbitro.
  - C) um mesmo atleta continuará sacando até que sua equipe cometa uma falta, assinalada por um dos árbitros.
  - D) um saque é considerado correto quando a bola não toca a rede, podendo tocar as antenas.
28. Sobre o Basquetebol, podemos afirmar, corretamente, que
- A) é jogado por duas equipes de sete jogadores cada.
  - B) foi criado em 1891, em Springfield, Massachusetts (USA), por James Naismith.
  - C) o passe é um dos fundamentos do Basquetebol mais importantes, podendo ser realizado com uma ou duas mãos e em jogadas específicas com os pés.
  - D) a medida oficial da quadra de basquete é 36 X 14 metros.
29. Sobre o drible, no Basquetebol, podemos afirmar, corretamente, que
- A) durante o drible, a bola não deverá ter contato com o chão.
  - B) um jogador estará autorizado a driblar cada vez que ele conseguir o controle da bola.
  - C) driblar é correr e bater a bola ao solo golpeando-a com as duas mãos, simultaneamente.
  - D) o drible é o fundamento que determina o início do jogo.
30. O Atletismo é chamado de desporto de base. Isso porque sua prática corresponde aos movimentos naturais do ser humano: correr, saltar, lançar. Assinale a alternativa verdadeira sobre o Atletismo.
- A) Foi em uma prova de meia distância que o Brasil conheceu um de seus melhores atletas de todos os tempos, Aguiberto Guimarães, campeão e recordista olímpico na prova de 800m nos Jogos Olímpicos de 1984, realizados em Los Angeles (EUA).
  - B) Foi em uma prova de meia distância que o Brasil conheceu um de seus melhores atletas de todos os tempos, Joaquim Cruz, campeão e recordista olímpico na prova de 800m nos Jogos Olímpicos de 1984, realizados em Los Angeles (EUA).
  - C) Foi em uma prova de Salto em Altura que o Brasil conheceu um de seus melhores atletas de todos os tempos, Joaquim Cruz, campeão e recordista olímpico nos Jogos Olímpicos de 1984, realizados em Los Angeles (EUA).
  - D) Foi em uma prova de Salto em Distância que o Brasil conheceu um de seus melhores atletas de todos os tempos, Joaquim Cruz, campeão e recordista olímpico nos Jogos Olímpicos de 1984, realizados em Los Angeles (EUA).
31. Sobre o Atletismo, assinale o correto.
- A) O atletismo é composto de corridas, saltos, arremessos, lançamentos, marcha atlética e provas combinadas.
  - B) A prova Maratona se realiza num percurso de 43.195m.
  - C) As provas de fundo são as de 5.000m e 10.500m.
  - D) Os saltos são classificados em salto em distância, triplo, em altura, com vara e com barreira.

32. As provas combinadas na modalidade atletismo são:
- A) corridas rasas e corridas com barreiras.
  - B) saltos e arremessos.
  - C) prova de 100m e prova de 1500m.
  - D) decatlo e heptatlo.
33. O salto em altura, tem por objetivo ultrapassar uma \_\_\_\_\_. É feito mediante tentativas: o atleta estabelece uma \_\_\_\_\_ que julga ser possível pular, solicita que a barra seja colocada nessa altura e tem algumas chances (dependendo da competição) para \_\_\_\_\_ essa altura. Se conseguir, deve elevar a barra alguns centímetros, e tem novas tentativas. Gradualmente, chega a seu limite e não consegue ultrapassar a altura que será sua marca. O salto com vara funciona do mesmo modo. Em ambos os saltos, há um \_\_\_\_\_ para a queda do atleta atrás das barras a serem superadas.
- Assinale a alternativa que completa, corretamente e na ordem em que se encontram, o texto.
- A) barra horizontal, distância, saltar, caixão de areia
  - B) pataforma de salto, altura, ultrapassar, colchão
  - C) barreira vertical, altura, ultrapassar, colchão
  - D) barra horizontal, altura, ultrapassar, colchão
34. Desde a antiguidade, saber nadar era mais uma arma que o homem dispunha para sobreviver. Sobre a Natação, podemos afirmar, corretamente, que
- A) a natação era um método de preparação física do povo Chinês. Estava incluída entre as matérias do sistema educacional da época e era praticada nas termas, local onde ficavam as piscinas.
  - B) a natação era um método de preparação física do povo romano. Estava incluída entre as matérias do sistema educacional da época e era praticada nas termas, local onde ficavam as piscinas.
  - C) a natação era um método de preparação física do povo Alemão. Estava incluída entre as matérias do sistema educacional da época e era praticada nas termas, local onde ficavam as piscinas.
  - D) a natação era um método de preparação física do povo Africano. Estava incluída entre as matérias do sistema educacional da época e era praticada nas termas, local onde ficavam as piscinas.
35. A civilização clássica grega aponta a presença de associação de provas de natação nos Jogos Ístmicos, disputados em homenagem a Poseidon. Com o Renascimento, a natação retomou seu prestígio. Assinale o correto.
- A) Guths Muths organizou as primeiras competições de natação na idade média.
  - B) A brasileira Maria Lenk, em 1939, foi recordista mundial nos 200m e 400m nado peito, na Olimpíada de Helsinki.
  - C) Existem três tipos de piscinas consideradas oficiais: a de 25 metros ou semi-olímpica, a de 50 metros ou olímpica, a de 100metros ou super-olímpica.
  - D) O nado borboleta inspira-se no estilo de um golfinho, alternando técnicas do *crawl* e costas.
36. O Futebol tornou-se popular graças a seu jeito simples de jogar. Basta uma bola, equipes de jogadores e as traves, para que, em qualquer espaço, crianças e adultos possam se divertir com o Futebol. Sobre o Futebol, assinale o correto.
- A) O inglês Charles Miller é considerado o pai do futebol no Brasil.
  - B) O primeiro jogo de futebol, no Brasil, foi realizado em 1895 entre funcionários de empresas inglesas que atuavam em São Paulo, logo após a I Guerra Mundial.
  - C) O comprimento do campo de futebol é, no mínimo, 100m e, no máximo, 110m e a largura deve ter no mínimo 68 m e, no máximo, 79 m.
  - D) A partida de futebol não se iniciará se uma das equipes não possuir um mínimo de 10 (dez) jogadores.
37. No Futebol, a bola está fora do jogo quando
- A) houver ultrapassado completamente uma linha lateral ou de meta, seja por terra ou pelo ar.
  - B) o jogo tenha sido interrompido pelo árbitro reserva.
  - C) por algum motivo a bola toca no árbitro.
  - D) quando um jogador está na condição de impedimento.

38. Sobre o Futebol de Salão (Futsal), podemos afirmar, corretamente, que
- A) por intermédio de Carlos Arthur Nuzman, presidente do Comitê Olímpico Internacional (COI), o Futsal foi incluído nos jogos Pan-Americanos de 2007 no Rio de Janeiro.
  - B) começou a ser praticado, no Brasil, por volta de 1940, por jovens freqüentadores da Associação Cristã de Moços, em São Paulo.
  - C) as bolas de futsal eram de crina vegetal, serragem ou cortiça granulada e sofreram sucessivas modificações, diminuindo o seu tamanho e aumentando seu peso que varia de 600 gramas, no mínimo, a 1 quilo, no máximo, nas categorias principal e juvenil.
  - D) a quadra de jogo é um retângulo com o comprimento máximo de 45 metros e o mínimo de 25 metros, tendo a largura máxima de 22 metros e a mínima de 18 metros.
39. Sobre a duração de uma partida de Futsal, conforme as Regras Oficiais 2007, podemos afirmar, corretamente, que
- A) o tempo de duração de uma partida é de 45 minutos, cronometrados, divididos em três períodos de 15 minutos cada, com tempo máximo de 20 minutos para descanso entre dois períodos consecutivos, para as categorias Principal e Juvenil.
  - B) o tempo de duração de uma partida é de 40 minutos, cronometrados, divididos em dois períodos de 20 minutos cada, com tempo máximo de 20 minutos para descanso entre os referidos períodos, para as categorias Principal e Juvenil.
  - C) o tempo de duração de uma partida é de 40 minutos, cronometrados, divididos em dois períodos de 20 minutos cada, com tempo máximo de 10 minutos para descanso entre os referidos períodos, para as categorias Principal e Juvenil.
  - D) o tempo de duração de uma partida é de 30 minutos, cronometrados, divididos em dois períodos de 15 minutos cada, com tempo máximo de 10 minutos para descanso entre os referidos períodos, para as categorias Principal e Juvenil.
40. Sobre o Handbol, podemos afirmar, corretamente, que
- A) Foi introduzido, na Alemanha, como "Raftball", em 1912, pelo alemão Hirschmann, então secretário da Federação Internacional de Futebol.
  - B) Foi introduzido nos campos de concentração, na última década do século passado, na Alemanha, como "Raftball", em 1945, pelo alemão Hirschmann, então secretário da Federação Internacional de Futebol.
  - C) Foi introduzido, na última década do século passado, na Alemanha, como "Raftball", em 1912, pelo alemão Max Weber então secretário da Federação Internacional de Futebol.
  - D) Foi introduzido, na última década do século passado, no Japão, como "Raftball", em 1912, pelo alemão Hirschmann, então secretário da Federação Internacional de Futebol.
41. Os gregos foram idealizadores das primeiras escolas de ginástica destinadas à preparação dos atletas para exposições em público e nos ginásios. Sobre a Ginástica, podemos afirmar, corretamente, que
- A) a palavra Ginástica vem do idioma Alemão (Gymnastiké) e significa a "Arte ou ato de exercitar o corpo para fortificá-lo e dar-lhe agilidade".
  - B) a palavra Ginástica tem origem na União Soviética (Gymnastiké) e significa a "Arte ou ato de exercitar o corpo para fortificá-lo e dar-lhe agilidade".
  - C) a palavra Ginástica vem do grego Gymnastiké e significa a "Arte ou ato de exercitar o corpo para fortificá-lo e dar-lhe agilidade".
  - D) a palavra Ginástica vem do grego Gymnastiké e significa a "Arte de malhar o corpo para perder as gordurinhas".
42. A Ginástica Olímpica ou Artística (Masculina) pode ser dividida, corretamente, nos seguintes aparelhos:
- A) solo, cavalo com alça, argolas, salto sobre cavalo sem alças, barras paralelas simétricas, barra horizontal e barra fixa.
  - B) solo, cavalo com alça, argolas, trampolim sincronizado, barras paralelas simétricas, barra horizontal/fixa.
  - C) solo, cavalo com alça, argolas, trave de equilíbrio, barras paralelas simétricas, barra horizontal/fixa.
  - D) solo, cavalo com alça, argolas, salto sobre cavalo sem alças, barras paralelas assimétricas, barra horizontal/fixa.

43. A Ginástica Rítmica Desportiva (GRD) envolve movimentos de corpo e dança de variados tipos e dificuldades, combinadas com a manipulação de equipamentos pequenos. Sobre a GRD, podemos afirmar, corretamente, que as competições são realizadas, utilizando-se cordas, arcos,
- A) trampolim, fitas, bolas.
  - B) massas, plinto, bolas.
  - C) massas, trampolim sincronizado, bolas.
  - D) massas, fitas, bolas.
44. Sobre a Ginástica Aeróbica podemos afirmar, corretamente, que
- A) dinamismo, força, velocidade, coordenação e ritmo são o que os atletas dessa modalidade procuram mostrar aos juízes em menos de 2 minutos de rotina. A apresentação é feita em um tablado que mede 7m x 7m e é acompanhada por música.
  - B) dinamismo, força, flexibilidade, coordenação e ritmo são o que os atletas dessa modalidade procuram mostrar aos juízes em menos de 2 minutos de rotina. A apresentação é feita em um tablado que mede 7m x 7m e é acompanhada por música.
  - C) dinamismo, força, flexibilidade, equilíbrio e ritmo são o que os atletas dessa modalidade procuram mostrar aos juízes em menos de 2 minutos de rotina. A apresentação é feita em um tablado que mede 7m x 6m e é acompanhada por música.
  - D) dinamismo, força, flexibilidade, coordenação e resistência aeróbica são o que os atletas dessa modalidade procuram mostrar aos juízes em menos de 2 minutos de rotina. A apresentação é feita em um tablado que mede 6m x 6m e é acompanhada por música.
45. O culto ao corpo é uma das características mais marcantes da sociedade contemporânea. Sobre a Musculação, podemos afirmar, corretamente, que
- A) na Idade Média, toda e qualquer preocupação com o corpo era proibida.
  - B) a influência da Igreja na Idade Média era tão grande que influenciou a realização dos Jogos Olímpicos.
  - C) na Idade Média, os homens eram proibidos da prática de exercícios, enquanto as mulheres eram incentivadas a praticá-los para terem filhos saudáveis.
  - D) na Idade Média, evidencia-se a união do corpo e da alma, prevalecendo a idéia de corporeidade.
46. Sobre a Musculação, assinale o correto.
- A) Representa um conjunto de meios que visa o desenvolvimento e a manutenção da qualidade física relacionada com as estruturas músculo-articulares, devendo ser praticada a partir dos 15 anos de idade.
  - B) Pode ser utilizada para as seguintes finalidades: reabilitação muscular; desenvolvimento da capacidade orgânica; redução do peso corporal; aumento de força muscular; hipertrofia muscular; melhora da performance física em esportes.
  - C) Pode ser aplicada em diferentes fins sejam eles competitivos, recreativos, estéticos ou voltados para a preparação física, não sendo recomendada para pessoas idosas.
  - D) O treinamento progressivo de resistência de peso teve início em Crotona, na antiga Grécia. Segundo a História, existiu um homem chamado NILO que o utilizava e o divulgava.
47. No contexto atual do esporte de alto rendimento, as maneiras como é realizada a formação de um atleta percorrem um caminho que foi iniciado há muitos anos. Sobre o Treinamento Desportivo podemos afirmar, corretamente, que
- A) segundo Ghiraldelli (1991), a Educação Física Militarista predominou no Brasil entre 1930 e 1945 e influenciou a concepção de treinamento para o esporte de rendimento.
  - B) na natação, o maior exemplo de resultados do emprego da sistematização do treinamento é EMIL ZATPEK.
  - C) o Período Científico do Treinamento Desportivo valoriza a importância dos treinadores (COACHES) e se inicia com o método de treinamento denominado FARTLEK.
  - D) segundo Ghiraldelli (1991), a Educação Física Militarista predominou no Brasil entre 1945 a 1964 e influenciou a concepção de treinamento para o esporte de rendimento.
48. A evolução do Treinamento Desportivo, segundo TUBINO (1980), passou por cinco períodos. Assinale a alternativa que contém esses cinco períodos.
- A) Período da Arte, Período da Improvisação, Período da Sistematização, Período Pré-Científico, Período Científico.
  - B) Período Helenístico, Período da Improvisação, Competitivista, Período Pré-Científico, Período Científico.
  - C) Período da Arte, Período Militar, Período da Sistematização, Período Pré-Científico, Período Científico.
  - D) Período Militarista, Período Popular, Período Competitivista, Período Tecnista, Período Crítico Social dos Conteúdos.

49. No Brasil, o Esporte tem sido um dos conteúdos pioneiros na Educação Física. Assinale a afirmativa correta sobre a Organização Desportiva.

- A) Em 1950, é criado o Ministério da Saúde Pública, tendo em Francisco Dorneles seu primeiro titular, o qual exerceu esta função até 1952.
- B) O Método Desportivo Generalizado representou uma reação contra os novos métodos de ginástica e, ao mesmo tempo, foi uma tentativa de impedir a divulgação do Esporte.
- C) Em 1930, é criado o Ministério da Educação e Saúde Pública, tendo em Francisco Campos seu primeiro titular, o qual exerceu esta função até 1932.
- D) Na Reforma Francisco Campos, o Desporto foi referenciado no Art. 9º do Decreto Nº 19.890.

50. Relacione a COLUNA A com a COLUNA B, identificando, corretamente, o autor e sua obra.

**COLUNA A**

- 1. Educação Física no Brasil: a história que não se conta
- 2. Educação Física e Sociedade
- 3. Metodologia do Treinamento Desportivo
- 4. A Reinvenção do Esporte: possibilidades da prática pedagógica
- 5. Educação Física Progressista

**COLUNA B**

- ( ) Mauro Betti
- ( ) Lino Castellani
- ( ) Manuel G. Tubino
- ( ) Paulo Ghiraldelli Jr.
- ( ) Valter Bracht

Assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo.

- A) 2, 1, 3, 5, 4
- B) 4, 5, 3, 1, 2
- C) 1, 3, 5, 4, 2
- D) 5, 3, 1, 2, 4